

Docteur C. N. Fréchette  
CHIRURGIEN - AIHP  
Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique  
CONSULTATION SUR RENDEZ-VOUS  
41 1 01350 1- Conventionné à honoraires libres  
Site Internet: [www.doc-frechette.com](http://www.doc-frechette.com)

NOM:

Date:

Prochaine visite:

Tel: 02 54 56 12 02 si besoin

- 1: Garder votre pansement extérieur jusqu'au \_\_\_\_\_ ;
- 2: Mettre une Vessie de Glace ou autre moyen de froid 1 hr, 3 à 4 fois /24hr;
- 3: Surélever pendant \_\_\_ jours:
  - o la tête sur 2 oreillers la nuit,
  - o le bras dans une écharpe la journée,
  - o la jambe dans la journée ( 30min.debout ≠ 2hrs. allongé);
- 4: Laver LA PLAIE tous les jours à l'eau et au savon (votre savon habituel);
- 5: Ne pas utiliser d'autres produits sauf ceux qui vous sont prescrits;
- 6: Remettre un pansement simple (style 'Trico Stérile') o le jour o la nuit
- 7: Repos strict / relatif pendant \_\_\_ jours.
- 8: Prendre votre température matin et soir; prévenir si vous dépassez 37,8°:

### ORDONNANCE Pour Soins

- A la Pharmacie:
1. Covered\* 3 / 5 / 8 cm. ou Hypafix\* 10 cm. x 1
  2. Compresses 5, 7 1/2, 10 cm. N° \_\_\_ et Micropore, 2 cm. x 1
  3. Paracétamol\* 500 mg. 1 - 2 comp, 3 fois par jour pendant 3 jours
  4. \_\_\_ sets de soins,
  5. mèches de 1 / 5 cm.
  6. Bétadine solution, 125 ml., 1 flacon
  7. Fucidine pommade 2%, 1 tube
  8. Flammazine crème, 1 tube
  9. Ster-Dex ampoules, 1 boîte, au coucher endant 8 jours
  10. Larmes artificielles a volonté pendant la journée pendant \_\_\_ jrs.
  11. Ampoules flexibles de Sérum Physiologique, 10 ml., N° \_\_\_\_\_
  12. Extranase 900 nk 2 cp. 3 fois par jour pendant 10 jours

\* substituer si besoin

signature Dr. FRECHETTE