

# Médecine Esthétique en 2021

## Maintenir la fraîcheur du visage

Face à la demande de plus en plus forte pour des techniques douces de Médecine Esthétique (non chirurgicales) visant à lutter contre les effets du vieillissement, le nombre et la qualité des techniques ambulatoires ont considérablement évolué ces dernières années et leur utilisation est devenue extrêmement fiable.

L'éviction sociale est faible mais elle existe: 'bleus' et 'pelages'. Il faut en tenir compte!

Parmi les procédés éprouvés, j'ai retenu trois types de soins:

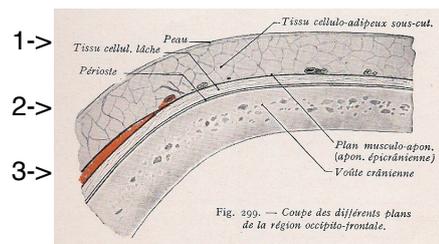
**1-LISSER LA PEAU** avec un "peeling" anti-âge maîtrisé par application dont le type et l'intensité sont adaptés à chacun...De plus il vous enlèvera les **taches brunes** liées à l'âge non seulement au visage mais aussi au dos des mains...

**2-REEMPLIR LE RIDES** avec de l'acide Hyaluronique et Hydroxylapatite de calcium autour de la bouche, les joues ou rehausser les pommettes donnant "**un effet de lifting**" sans chirurgie!

**3-ATTÉNUER LES PLIS** d'expression au visage ou "bandes" du cou en diminuant la contraction des muscles avec une préparation médicale de la toxine botulique... Dans certain cas il soulage des **migraines!**

## Rappel Anatomique

Les éléments du visage qui nous intéressent sont 1/ la peau, 2/ le tissu sous la peau, 3/ le muscle d'expression.



1/ **La peau** (épiderme et derme superficiel) est la partie traitée par le "**peeling**" pour enlever cicatrices d'acné, taches de pigmentation et pour redonner un aspect uniforme à la peau abimée par le temps et restaurer l'éclat de la peau devenue 'terne'.

2/ **Le tissu sous-cutané** est l'endroit où est déposé **l'acide hyaluronique** et **l'Hydroxylapatite de calcium** pour ajouter de l'épaisseur et estomper les rides marquées ou fines ridules des lèvres ou des paupières.

3/ **Le muscle**, quand il se contracte, crée un pli qui se creuse au fil des années et devient permanent. La toxine botulique (**'Botox'**) diminue la contraction évitant, ainsi aux plis de se creuser, et efface certains plis permanents, au front par exemple.

## 1-Lisser la peau

### **PEELINGS D'INTENSITÉ CROISANTS**

---

Le cycle peut être répété une ou deux fois dans l'année ou plus selon les besoins de l'individu.

1/Le peeling doux (AHA) fait appel à des substances naturelles (acides de fruits) pour gommer en surface l'épiderme. Il n'entraîne pratiquement pas de rougeurs après la séance.

2/Le peeling au TCA de 15 à 25% réalise un exfoliation des différentes couches de la peau en profondeur permettant un renouvellement cellulaire afin de retrouver la santé et l'éclat d'autrefois.

3/ Le peeling spécifique pour éradiquer les **taches brunes** dus à l'âge ou à la suite des grossesses.

Un cycle complet peut comporter un traitement en trois phases:

**PRÉ-PEELING** à domicile 15 jours, environ, avec des crèmes de jour et de nuit pour neutraliser l'acidité naturelle.

**PEELING** de 20 à 30 minutes au cabinet avec: 1/ un nettoyage, 2/ une préparation douce, 3/ l'application de l'agent, 4/ la neutralisation.

**POST-PEELING** par crèmes à domicile pendant 3 à 6 mois, minimum.

## 2-Comblers les rides

### **ACIDE HYALURONIQUE**

---

Les propriétés exceptionnelles de la molécule, découverte en 1934, ont déterminé son emploi dans de nombreuses spécialités médicales notamment en Ophthalmologie (chirurgie de la cataracte), en ORL (chirurgie des cordes vocales) et en Orthopédie (arthrose). De plus elle favorise la cicatrisation des plaies.

Une injection d'acide hyaluronique permet de corriger, par un moyen simple et rapide, certains signes de disgrâces ou vieillissement présents au niveau du visage, en remplissant les rides ou en donnant du volume là où cela est nécessaire:

- **sillons** autour du nez et de la bouche...
- **rides** du front, des joues, du menton
- **ridules** des lèvres et des paupières...
- **manque de volume** nez, lèvres, pommettes et ailleurs...

Le principe de base est d'injecter le produit sous la peau ou plus profondément, de manière à corriger certaines rides ou dépressions du visage et les pertes de volume dues à l'âge.

### **HYDROXYLAPATITE DE CALCIUM**

---

**Radiesse** stimule la production de collagène et d'élastine pour un comblers, fortifier, redessiner le contour et lifter. De plus, l'amélioration est efficace pendant 12 mois chez 80% des hommes et des femmes.

## 3-Atténuer le plis

### **TOXINE BOTULIQUE**

La toxine botulique est utilisée en ophtalmologie depuis 1975 pour traiter le strabisme de l'enfant! Son application en médecine esthétique date de 1990.

Le principe de la toxine botulique consiste à l'utilisation des propriétés de relaxation musculaire de ce produit.

Le but le plus souvent recherché est de réduire l'action des muscles situés au niveau du front et des sourcils, afin d'atténuer aussi bien les rides horizontales que les rides verticales provoquées par la contraction de ces muscles: certaines 'migraines' sont soulagées de ce fait!

Le traitement par toxine botulique doit être conçu et géré dans le temps : il convient donc de traiter progressivement et d'éviter le risque « d'en faire trop » lors des premières injections.

Il vaut mieux une première séance modérément efficace que trop efficace : il n'est donc pas souhaitable de vouloir un résultat optimal dès la première injection.

Ce traitement consiste en une série d'injections au niveau du visage. L'aiguille est fine, et les injections sont habituellement peu douloureuses. Il est recommandé de se reposer après afin de minimiser le risque de bleus.

## Les Tarifs

### **Les Tarifs\***

Un devis est établi lors de la 1ère consultation de 80 € et couvre les suivis...

Les crèmes pré et post-peeling sont achetées en pharmacie sur ordonnance et non remboursées. Les produits spécifiques sont comptés dans le devis

Les séances se font au cabinet: venir sans maquillage. Dans certains cas il serait préférable d'être accompagné et de se reposer après la séance.

**Séance courte:** pour peeling, injections courtes ou retouches (gratuites sauf fournitures): 60 à 200 €.

**Séance standard:** pour injection d'acide hyaluronique ou Botox: entre 200 et 400 €.

**Séance longue:** pour multiples injections: entre 400 et 800 €.

\*Si un complément de traitement est souhaité ou nécessaire pendant les deux premières semaines, il sera **gratuite** sauf le cout de produit.

(suivant entente préalable).

**Douteur C. N. Fréchette**

CHIRURGIEN - AIHP

Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique

CONSULTATION SUR RENDEZ-VOUS

ADELI 41 1 01350 - RPPS 10003779393

Conventionné à honoraires libres

Site Internet: <http://www.doc-frechette.com>

**Mosaïque Santé**

1 rue du Prof. Ph. Maupas

41260 La Chaussée Saint Victor

**02 54 44 41 83**